



אוניברסיטת בן-גוריון בנגב
המחלקה לפסיכולוגיה

שם הקורס: ויסות רגשי בינאישי ביחסים רומנטיים (1011030101)
תשפ"א 2020-2021

סילבוס

שם המרצה: ד"ר ערן בר-כליפה (eranbk@bgu.ac.il)

שעות הלימוד + תרגול: שני ב14:00

שעת קבלה: שני ב16:00

מטרות הקורס:

המחקר על תהליכי ויסות רגשי התפתח עם דגש על תהליכים תוך-אישיים. עם זאת, מודלים תיאורטיים וקווי מחקר עדכניים שמדגשים את האופן שבו תהליכים של ויסות רגשות מתרחשים ומתעצבים בהקשר של יחסים בינאישיים. בהתאם לכך, רבות מהשאלות המחקר העדכניות מתמקדות באופן שבו תהליכי אלו מתחוללים בהקשר הדיאדי (יחסי הורה-ילד, בני-זוג, חברים). מטרת הקורס היא לחשוף סטודנטים בתואר הראשון לתחום המחקר זה, ולמתודות המחקר הרלוונטיות. לשם כך, הקורס יסקור את התיאוריות והמחקרים העדכניים בתחום הויסות הרגשי הבינאישי עם דגש על יחסים רומנטיים. כמו"כ הסטודנטים יתבקשו לפתח ולבחון שאלת מחקר בתחום זה.

מבנה הקורס:

הרצאות פרונטאליות (בזום במידה ולא תתאפשר נוכחות פיזית), ופרזנטציות של הסטודנטים.

אופן ההערכה והרכב הציון בקורס:

עבודה שתוגש בשלשות.

דרישות הקורס:

נוכחות חובה (מצלמה פתוחה במידה וילומד בזום) והגשת עבודה.

נושאי הלימוד ורשימת קריאה:

Topic: Introduction to close relationship science

Finkel, E. J., Simpson, J. A., & Eastwick, P. W. (2017). The psychology of close relationships: Fourteen core principles. *Annual review of psychology*, 68, 383-411.

Slatcher, R. B., & Schoebi, D. (2017). Protective processes underlying the links between marital quality and physical health. *Current opinion in psychology*, 13, 148-152.

Sbarra, D. A., & Coan, J. A. (2018). Relationships and health: The critical role of affective science. *Emotion Review*, 10(1), 40-54.

Topic: Models of interpersonal emotional regulation

Coan, J. A., & Maresh, E. L. (2014). Social baseline theory and the social regulation of emotion. *Handbook of emotion regulation*, 2, 221-236.

Dixon-Gordon, K. L., Bernecker, S. L., & Christensen, K. (2015). Recent innovations in the field of interpersonal emotion regulation. *Current Opinion in Psychology*, 3, 36-42.

Zaki, J., & Williams, W. C. (2013). Interpersonal emotion regulation. *Emotion*, 13, 803-810

Topic: Model of interpersonal emotional dynamics

- Butler, E. A. (2015). Interpersonal affect dynamics: It takes two (and time) to tango. *Emotion Review*, 7, 336–341.
- Butler, E. A. (2017). Emotions are temporal interpersonal systems. *Current Opinion in Psychology*, 17, 129–134.
- Butler, E. A., & Randall, A. K. (2013). Emotional coregulation in close relationships. *Emotion Review*, 5(2), 202–210.
- Bar-Kalifa, E., & Sened, H. (2019). Using Network Analysis for Examining Interpersonal Emotion Dynamics. *Multivariate behavioral research*, 1–20.

Topic: Research on interpersonal emotional dynamics

- Randall, A. K., & Schoebi, D. (2015). Lean on me: susceptibility to partner affect attenuates psychological distress over a 12-month period. *Emotion*, 15(2), 201–210.
- Reed, R. G., Barnard, K., & Butler, E. A. (2015). Distinguishing emotional coregulation from codysregulation: An investigation of emotional dynamics and body weight in romantic couples. *Emotion*, 15(1), 45. <https://doi.org/10.1037/a0038561>.
- Sels, L., Cabrieto, J., Butler, E., Reis, H., Ceulemans, E., & Kuppens, P. (2019). The occurrence and correlates of emotional interdependence in romantic relationships. *Journal of personality and social psychology*
- Luginbuehl, T., & Schoebi, D. (2020). Emotion dynamics and responsiveness in intimate relationships. *Emotion*, 20, 133–148
- Debrot, A., Schoebi, D., Perrez, M., & Horn, A. B. (2013). Touch as an interpersonal emotion regulation process in couples' daily lives: The mediating role of psychological intimacy. *Personality and Social Psychology Bulletin*, 39(10), 1373–1385.

Topic: Research on interpersonal physiological dynamics

- Palumbo, R. V., Marraccini, M. E., Weyandt, L. L., Wilder-Smith, O., McGee, H. A., Liu, S., & Goodwin, M. S. (2017). Interpersonal autonomic physiology: A systematic review of the literature. *Personality and Social Psychology Review*, 21(2), 99–141. <https://doi.org/10.1177/1088868316628405>
- Timmons, A. C., Margolin, G., & Saxbe, D. E. (2015). Physiological linkage in couples and its implications for individual and interpersonal functioning: A literature review. *Journal of Family Psychology*, 29(5), 720. <https://doi.org/10.1037/fam0000115>
- Saxbe, D., & Repetti, R. L. (2010). For better or worse? Coregulation of couples' cortisol levels **and** mood states. *Journal of personality and social psychology*, 98(1), 92–103.
- Coutinho, J., Oliveira-Silva, P., Fernandes, E., Gonçalves, O. F., Correia, D., Perrone McGovern, K., & Tschacher, W. (2019). Psychophysiological Synchrony During Verbal Interaction in Romantic Relationships. *Family Process*, 58(87), 716–733.
- Reed, R. G., Randall, A. K., Post, J. H., & Butler, E. A. (2013). Partner influence and in-phase versus anti-phase physiological linkage in romantic couples. *International Journal of Psychophysiology*, 88(3), 309–316

Topic: Patterns of maladaptive interpersonal emotional regulation

- Hofmann, S. G. (2014). Interpersonal emotion regulation model of mood and anxiety disorders. *Cognitive Therapy and Research*, 38, 483–492.
- Galbusera, L., Finn, M. T., Tschacher, W., & Kyselo, M. (2019). Interpersonal synchrony feels good but impedes self-regulation of affect. *Scientific reports*, 9(1), 1–12.

- Thorson, K. R., & West, T. V. (2018). Physiological linkage to an interaction partner is negatively associated with stability in sympathetic nervous system responding. *Biological psychology*, 138, 91-95.
- Wilson, S. J., Bailey, B. E., Jaremka, L. M., Fagundes, C. P., Andridge, R., Malarkey, W. B., ... & Kiecolt-Glaser, J. K. (2018). When couples' hearts beat together: Synchrony in heart rate variability during conflict predicts heightened inflammation throughout the day. *Psychoneuroendocrinology*, 93, 107-116.

Topic: Measurement of interpersonal emotional regulation

- Hofmann, S. G., Carpenter, J. K., & Curtiss, J. (2016). Interpersonal emotion regulation questionnaire (IERQ): Scale development and psychometric characteristics. *Cognitive therapy and research*, 40(3), 341-356.
- Williams, W. C., Morelli, S. A., Ong, D. C., & Zaki, J. (2018). Interpersonal emotion regulation: Implications for affiliation, perceived support, relationships, and well-being. *Journal of Personality and Social Psychology*, 115(2), 224.
- Dixon-Gordon, K. L., Haliczzer, L. A., Conkey, L. C., & Whalen, D. J. (2018). Difficulties in interpersonal emotion regulation: Initial development and validation of a self-report measure. *Journal of Psychopathology and Behavioral Assessment*, 40(3), 528-549.